



***Escritura  
impecable***



@susanademurga

# *Recomendaciones verbos mentales y emocionales*

- El mejor consejo para usar estos verbos es enfocarse en el contexto y la intensidad de la situación que se describe. Es importante recordar que entre menos verbos juntos se utilicen, la frase es más poderosa.
- Conocer la intensidad del verbo: Cada verbo tiene una intensidad distinta. Por ejemplo, "añorar" tiene un tono melancólico, mientras que "extrañar" implica mayor inmediatez. Es importante que el verbo coincida con la intensidad de la emoción que se quiere transmitir.
- Evitar la redundancia: Conocer y conjugar diversos verbos evita la redundancia. "La noticia me entristeció" es más potente que "La noticia me hizo sentir triste."
- Crear imágenes sensoriales: Acompañar el verbo con descripciones evocadas por los sentidos. Por ejemplo: "Añoro el cálido aroma a café que inundaba la cocina en las mañanas."

- Usar complementos adecuados: Algunos verbos se potencian con adverbios o adjetivos específicos. Ejemplo: "Me conmovió profundamente" o "Su traición me hirió de una forma indescriptible."
- Contextualizar con narrativa: Introducir el verbo emocional en un contexto narrativo para que no se sienta aislado. En lugar de simplemente decir "Compadezco a los afectados por el terremoto," se puede escribir: "Al ver sus hogares destruidos y sus miradas perdidas, no pude evitar compadecer a los afectados por el terremoto."
- Generar empatía: Para hacer que el lector sienta la emoción, se puede usar metáforas o comparaciones. Ejemplo: "La desesperación se apoderó de él como una tormenta oscura que se niega a ceder ante el amanecer."
- Equilibrio en la frecuencia: No abusar de estos verbos ya que su impacto se diluye si se usan en exceso.
- Usa la voz activa: La voz activa da más fuerza y claridad al verbo emocional. Ejemplo: "El rechazo lo desoló" en lugar de "Él fue desolado por el rechazo."

# *Verbos mentales y emocionales*



Añorar: Sentir nostalgia o pena por la ausencia de alguien o algo.

- Ejemplo: "Añado los días felices de mi infancia."

# *Verbos mentales y emocionales*



Desesperar: Perder la esperanza o la paciencia.

- Ejemplo: "Me desespera no encontrar una solución a este problema."

# *Verbos mentales y emocionales*



Entristecer: Causar  
tristeza.

- Ejemplo: "La noticia de su partida me entristeció profundamente."

# *Verbos mentales y emocionales*



Enamorar: Despertar el amor en alguien.

- Ejemplo: "Su sonrisa me enamora cada día más."

# *Verbos mentales y emocionales*



Afligir: Causar gran pena o dolor.

- Ejemplo: "La pérdida de su mascota lo afligió enormemente."



# *Verbos mentales y emocionales*



Compadecer: Sentir lástima o pena por la desgracia ajena.

- Ejemplo:  
"Compadezco a los afectados por el terremoto."

# *Verbos mentales y emocionales*



Conmover: Emocionar profundamente.

- Ejemplo: "La historia del anciano me conmovió hasta las lágrimas."

# *Verbos mentales y emocionales*



Decepcionar: Causar una pérdida de la ilusión o esperanza.

- Ejemplo: "Me decepcionó su traición."

# *Verbos mentales y emocionales*



Desolar: Causar una gran tristeza o desánimo.

- Ejemplo: "La devastación del huracán desoló a la comunidad."

# *Verbos mentales y emocionales*



Emocionar: Causar una fuerte impresión en los sentimientos.

- Ejemplo: "El reencuentro con su madre lo emocionó más de lo esperado."

# *Verbos mentales y emocionales*



Herir: Causar daño emocional.

- Ejemplo: "Esas palabras hirieron sus sentimientos sin remedio."

# *Verbos mentales y emocionales*



Lamentar: Sentir pena o arrepentimiento por algo.

- Ejemplo: "Lamento no haber podido despedirme de él."

# *Verbos mentales y emocionales*



Preocupar: Causar intranquilidad o ansiedad.

- Ejemplo: "La salud de mi abuela me preocupa constantemente."



# *Verbos mentales y emocionales*



Sobrecoger: Sorprender  
y emocionar  
profundamente.

- Ejemplo: "La magnitud de la tragedia me sobrecogió."

# *Verbos mentales y emocionales*



Sufrir: Experimentar dolor físico o emocional.

- Ejemplo: "Sufre mucho por la enfermedad de su padre."